



Destination « CAP VERT » Du Vendredi 19 au Vendredi 26 AVRIL 2024

Au-delà de la beauté de ses décors, le CAP VERT vous étonnera par sa culture unique, entre coutumes africaines et traditions portugaises ... Vous découvrirez son architecture coloniale, vous goûterez à sa cuisine aux notes portugaises, vous écouterez dans la rue sa musique envoûtante et vous apprécierez la convivialité et la gentillesse des Capverdiens ... Un Circuit nature et culture des paysages d'une grande variété ! Mindelo capitale culturelle et cosmopolite - Une des plus belles baies au monde - Santa Antao la plus belle île du Cap Vert !!!

50 € / PERS pour Toute INSCRIPTION avant le 20 DECEMBRE 2023

VENDREDI 19 AVRIL : Votre Région – Aéroport de TOULOUSE / SAO VICENTE via LISBONNE

Départ de votre région AGDE / ST AFFRIQUE en autocar ... Transfert en autocar et arrivée à l'aéroport TOULOUSE BLAGNAC à 05H00 du matin ... Assistance aux formalités d'enregistrement, embarquement et envol sur vol TAP à 07H00 ... Arrivée à l'aéroport de LISBONNE à 07H55 ... Redécollage à 09H10 ... Arrivée à l'aéroport de SAO VICENTE à 11H30 ... Récupération des bagages, transfert à votre hôtel, déjeuner ... Détente à l'hôtel afin de se reposer de la nuit écourtée !!! Vous pourrez profiter de la superbe baie, de la plage, des piscines de l'hôtel et pourquoi-pas faire une balade à pied ...



Dîner dans un restaurant local au son de la musique capverdienne, notamment la musique typique de l'île - les mornas - rendue célèbre par la chanteuse **Cesaria Évora**, qui a fait connaître le Cap-Vert aux quatre coins du monde ! ... Nuit à l'hôtel

SAMEDI 20 AVRIL : MINDELO

Petit déjeuner ... La journée sera consacrée à la visite de **la ville de MINDELO**, ville de la culture, de la musique et du Carnaval !!! Mindelo est la deuxième ville du pays. Elle est tenue pour la capitale culturelle du Cap-Vert avec ses rues et ruelles aux maisons colorées ... La baie de Mindelo fait partie du Club des plus belles baies du monde. Vous découvrirez la **réplique de la Tour de Belém** de Lisbonne !!!

Visite du **marché au poisson**, du **marché africain** et du **marché aux fruits**.



Déjeuner au restaurant ... Découverte du centre de la ville, autour de la **place Amilcar Cabral** et de la **rue de Lisboa**, a gardé quelques souvenirs de la colonie portugaise. **Le marché couvert, le palais du gouverneur**, quelques églises et bas



immeubles offrent à Mindelo un vrai centre-ville historique ... **Visite du Musée CNAD (musée de l'Artisanat et du Design)**

Dîner et nuit à l'hôtel.

DIMANCHE 21 AVRIL : MINDELO / SAO VICENTE / SANTA ANTAO

Petit déjeuner ... Transfert au Port de Sao Vicente.

Traversée en ferry jusqu'à **l'Île de SANTO ANTAO** (env. 1h).

Cette traversée vous permettra d'en apprendre un peu plus sur la vie quotidienne des habitants des îles de Santo Antao et Sao Vicente et de vous rendre compte du lien étroit qui existe entre ces deux îles.

Arrivée à **PORTO NOVO** ... Dépôt de bagages l'hôtel.

Changement de décor... montagnes imposantes, vallées profondes et verdoyantes vous attendent !!!



Ascension (En véhicule !!!) **vers le Point de vue de Pico da Cruz** avec arrêts photos.

Votre guide vous expliquera les différentes plantes endémiques.

Arrêt au parc naturel de COVA, un grand cratère volcanique transformé en champ agricole. Ici, nous pouvons faire une balade



d'environ 1 heure pour mieux connaître ce magnifique cratère et ses plantations.

Déjeuner **CACHUPA traditionnel** au feu de bois

Après, **PONTA DO SOL**, un village de pêcheurs qui était autrefois le principal port de l'île, du temps des Portugais.

Arrêt au **Vallée de RIBEIRA DE TORRE**, connue sous le nom de vallée des bananes. Une vallée productive et verdoyante qui nous impressionne par sa beauté et son exotisme.

Retour à l'hôtel, dîner et nuit ...

LUNDI 22 AVRIL : SANTA ANTAO / RIBEIRA DAS PATAS / LAGEDOS / SANTA ANTAO

Petit déjeuner, puis départ vers le sud-ouest, dans son style "Far West" !!!

En route vers **ALTO MIRA** pour traverser la région de **RIBEIRA DAS PASTAS** avec ses **canyons et ses paysages agricoles** ... Vous découvrirez la vie quotidienne des habitants de cette région ...



En arrivant à Alto Mira, **une double-vue panoramique** vous attend sur Ribeira das Patas et sur les cultures en terrasses creusées dans la montagne volcanique - **un paysage frappant et inoubliable !**

Poursuite vers **LAGEDOS**, un petit village typique de l'intérieur ... Un petit village rustique niché entre végétation, canyons arides et montagnes déchiquetées. C'est le genre d'endroit si préservé et authentique que le passage

de visiteurs peut rendre perplexes les habitants !

Vous serez ainsi exposé à la **réalité du quotidien** : des hommes de retour de leurs parcelles cultivées avec leur âne chargé, des femmes qui vont chercher l'eau, un fagot de bois ou une bonbonne de gaz, des gamins qui jouent avec un ballon crevé... le tout rythmé par les fêtes religieuses du calendrier. Pas touristique pour deux sous, mais qui mérite le détour !!!



Déjeuner typiques dans un domaine agricole

Puis vous **découvrirez un projet communautaire de développement de l'agriculture locale**, afin de réduire l'exode rural ... Retour à votre hôtel, dîner et nuit

MARDI 23 AVRIL : SANTA ANTAO / TARRAFAL / SANTA ANTAO



Petit déjeuner, puis départ pour la découverte de **TARRAFAL**, un petit bijou caché... Une nouvelle route vous emmènera à travers **le désert et des paysages colorés** ... une sensation d'être au bout du monde ... **Découverte du village niché au pied d'une montagne et faisant face à la mer**. Le village est aujourd'hui peuplé par de pêcheurs et d'agriculteurs.

Le village possède **un système agricole étonnant et particulier**, inventé pour faire face à la présence de l'eau mais au manque de terre dans le vallon irrigué !!!

Des petites terrasses ont donc été construites jusque dans les endroits les plus improbables, de la terre rapportée, et un système d'irrigation mis en place pour arroser le tout.

Pour ceux qui le souhaitent, une descente est possible à pied (env. 1h).



Les autres descendront en voiture jusqu'au village ...

Le centre du village abrite de magnifiques bâtiments tout en couleur et surtout ce qui est le plus frappant, c'est **le street-art** : Des graffitis artistiques qui décorent les murs des habitations privées et publiques vous laisseront sans voix ... Déjeuner au restaurant ... Détente sur la superbe plage de Tarrafal ... Retour à l'hôtel, dîner et nuit ...

MERCREDI 24 AVRIL : SANTA ANTAO / VALLEE DE PAUL / SAO VICENTE / MINDELO

Petit déjeuner puis départ pour **la Vallée du PAUL** ... C'est la vallée la plus verdoyante ! Elle vous surprendra par sa variété de plantes endémiques et plantations de canne à sucre, bananes et autres cultures. C'est là qu'est produite la plus grande quantité de « **grogue** » ... C'est une **boisson locale** qui est une eau-de-vie à forte teneur en alcool produite à partir de la canne à sucre,



apparentée au rhum agricole ...Au Cap Vert, on ne parle pas de Rhum mais on parle de Grogue !!! Cette visite permet de découvrir **chaumières et terrasses cultivées, petites maisons typiques...** Le développement harmonieux entre ses habitants et la nature est perceptible ... **Une courte marche sur les chemins ruraux**, de maison en maison, vous permettra de rencontrer les habitants ... Déjeuner en cours de visite. ... **Arrêt dans une distillerie de grog** pour connaître toutes les étapes de la fabrication de cette boisson et pour connaître un "trapiche" traditionnel, ainsi que toutes les histoires de son origine. Bien sûr, vous ne pourrez pas quitter cet endroit **sans avoir goûté le fameux grog** ... Retour à Porto Novo pour prendre le bateau vers São Vicente ... Du port de Mindelo, transfert à votre hôtel ... Dîner et nuit

JEUDI 25 AVRIL : MINDELO / MONTE VERDE / BAIAS DAS GATAS / MINDELO

Petit déjeuner ... Départ à la découverte des paysages sauvages de cette île ... Arrêt à



MONTE VERDE avec vue sur Mindelo et les plages du nord de l'île ... Continuation par **SALAMANSA**, petit village de pêcheurs et sa plage connue pour la pratique de Kite Surf ... Arrivée à **BAIAS DAS GATAS**, avec son **immense piscine naturelle** ... une mer calme et cristalline. C'est là



que tous les ans a lieu un célèbre festival de musique, qui rassemble des gens venant de toutes les îles et de différents pays étrangers ... Temps libre pour la baignade.

Passage par la belle "**PRAIA GRANDE**" avec ses **dunes de sable blanc** provenant du désert du Sahara. Déjeuner en cours de visites ... Route vers **CALHAU**, un **village de pêcheurs** surplombant les volcans éteints.



Retour à l'hôtel ... **Dîner d'adieu qui vous laissera la nostalgie du Cap-Vert !!!**

VENDREDI 26 AVRIL : MINDELO / SAO VICENTE → LISBONNE → TOULOUSE / Votre Région

Petit-déjeuner ... Transfert à l'aéroport pour 10H00 ... Enregistrement, embarquement, envol à 12H30 ... Arrivée à LISBONNE à 18H30 ... Redécollage à 19H55 ... Atterrissage à TOULOUSE à 22H45 ...

PRIX : 2350 € / PERS sur la base de minimum de 25 PARTICIPANTS

Le prix comprend :

- Les A/R Votre Région (ADGE / ST AFFRIQUE) – Aéroport de TOULOUSE
- Les Vols A/R TOULOUSE – SAO VINCENTE via LISBONNE sur La TAP
- Les taxes d'aéroport 99 € en vigueur à ce jour (sous réserve de modification)
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport et le transport en autocar grand tourisme
- L'hébergement en hôtels 3*/4* en chambre double
- Les repas du déjeuner jour 1 au petit déjeuner du jour 8 (dîners buffet le soir)
- 50 cl d'eau / PERS / Repas + Café ou Thé aux déjeuners
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les services d'un accompagnateur parlant français durant le circuit
- La taxe de séjour
- La taxe gouvernementale de 34 €
- Les Pourboires aux guides et chauffeurs locaux
- Les Assurances Annulation, Rapatriement, Pandémie, Garantie des Prix, Bagages
- L'accompagnement au départ de votre région

Le prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle + 245 € / PERS
- Les dépenses à caractère personnel
- Toute prestation non mentionnée

FORMALITES : Passeport valide 6 mois au-delà de la date de retour

Echéancier :

1er Acompte à l'inscription	: 550 € / PERS (500 € / PERS pour INSCRIPTION avant le 20 DECEMBRE)
2ème Acompte au 10 FEVRIER	: 800 € / PERS
SOLDE au 20 MARS	: 1000 € / PERS + Chambre Individuelle si demandée

Merci de nous faire parvenir la photocopie de votre passeport avec le bulletin d'inscription

Les VOYAGES FRANJEAU ... Z.I. du BOURGUET ...12400 ST AFFRIQUE
LIC : IMO12130001... TEL : 05.65.49.19.90 ... EMAIL : franjeau-voyages@wanadoo.fr

NOM : PRENOM :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

N° de TELEPHONE FIXE PORTABLE :

EMAIL :

Chambre couple	OUI*	NON*	
Chambre à 2 lits	OUI*	NON* (Je partagerai la chambre avec)
Chambre individuelle	OUI*	NON* (+ 245 € / PERS)	

Lieu de prise en charge souhaité :

Je m'inscris avec acompte avant le 20 DECEMBRE et je bénéficie de 50 € de réduction

Veuillez trouver ci-joint un chèque de _____ € correspondant à notre* / mon* inscription au Voyage au **CAP VERT** qui se déroulera du **19 au 26 AVRIL 2024**

* Merci de barrer la / les mentions inutiles